

Aikido- Schnupperkurs

桜花塾

10.02.2024



Anis El Gadi, 3.Dan Aikikai, Tokyo

Die Teilnahme ist Kostenlos

14:00 - 16:00 Uhr

Für Erwachsene, die neugierig sind auf neue Formen der Konzentration und Bewegung. Der Kurs ist ein idealer Einstieg ins Erwachsenentraining und vermittelt Idee und Grundtechniken des Aikido.

Aikido OukaJyuku Darmstadt

Hinterhof, Saalbaustraße 2-4, 64283 Darmstadt

Mitbringen: Bequeme Kleidung, z.B. Jogginganzug, ansonsten wird barfuß trainiert auf Matten. **Vorkenntnisse sind nicht notwendig.**